

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Kurs doskonalący dla opiekunów w zakresie kompleksowej opieki geriatrycznej z elementami prowadzenia elektronicznej dokumentacji medycznej.

### 1. Termin kursu:

do ustalenia w terminie od 01.09.2021 do 30.11.2021r.

### 2. Cel kształcenia:

Doskonalenie umiejętności kompleksowej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, a także umożliwienie zdobycia praktycznych umiejętności oraz podstawowej wiedzy dotyczącej zasad prowadzenia przez opiekunów elektronicznej dokumentacji medycznej.

### 3. Czas trwania, miejsce realizacji kursu:

- 1) zajęcia teoretyczne i ćwiczeniowe - 20godz. dydaktycznych \* (2 dni po 10h dla każdej grupy)
- 2) Wykonawca musi dostarczyć każdemu uczestnikowi materiały dydaktyczne w formie papierowej, natomiast bardziej szczegółowe materiały na adresy e-mail pracowników.
- 3) Adresy e-mail pracowników zostaną podane podczas szkolenia.
- 4) Zajęcia teoretyczne i praktyczne muszą się odbyć w siedzibie Zamawiającego w Pleszewie.

### 4. Ilość grup :

2 grupy po 42 osoby

### 5. Plan nauczania :

#### **I Funkcjonowanie placówek opiekuńczych i COG – 3h dydaktyczne**

1. Zasady prawne opieki społecznej
2. Rola i zadania opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych, formy opieki i pomocy ludziom starszym i chorym.
3. Całościowa ocena geriatryczna i interdyscyplinarna opieka geriatryczna.
4. Problemy komunikacji ze starszym pacjentem.

\*godzina dydaktyczna =45 minut

### **II Psychogeriatria – podstawowe problemy – 3h dydaktyczne:**

1. Zaburzenia afektywne – obraz kliniczny i podstawy terapii, rola opiekuna.
2. Zachowania agresywne u pacjenta w starszym wieku, majaczenie – metody postępowania.
3. Otępienia, rodzaje, obraz kliniczny, zaburzenia zachowania – rola opiekuna medycznego (w tym film instruktażowy i studium przypadku).
4. Problem samobójstwa – ocena ryzyka i postępowanie wobec zachowań samobójczych.
5. Problem nadużywania leków przez starszych pacjentów – alternatywne formy terapii, rola opiekuna medycznego

### **III Udział opiekuna medycznego w organizowaniu i udzielaniu pomocy i wsparcia dla pacjenta psychogeriatrycznego oraz jego opiekuna/rodziny – 4h dydaktyczne:**

1. Rola rodziny w opiece nad pacjentem psychogeriatrycznym, współpraca z zespołem interdyscyplinarnym.
2. System wsparcia dla pacjenta psychogeriatrycznego i jego opiekuna
3. Instytucje opiekuńcze i lecznicze, regulacje prawne i zasady pomocy pacjentowi i rodzinie.
4. Różne konteksty pomagania pacjentowi psychogeriatrycznemu – medyczny, psychologiczny, społeczny. Uniwersytety III Wieku – aktywizacja i korzyści dla pacjentów bez zaburzeń funkcji poznawczych (w tym aktywizacja ruchowa) – rola opiekuna medycznego.
5. Bariery architektoniczne, ich eliminowanie, przystosowanie mieszkania do potrzeb osób w podeszłym wieku o różnym stopniu niepełnosprawności.
6. Zasady żywienia osób w podeszłym wieku z uwzględnieniem współistniejących schorzeń.

### **IV Podstawy kontaktu z pacjentem psychogeriatrycznym i jego rodziną- 5h dydaktycznych:**

1. Kontakt z osobami w wieku starszym: nawiązywanie kontaktu, motywowanie do współpracy, rozwiązywanie trudności.
2. Kontakt z rodziną (opiekunem) – budowanie systemu wsparcia, ocena możliwości opiekuńczych rodziny (przemoc, krzywdzenie, wykorzystanie finansowe, zaniedbanie, warunki socjalno – bytowe oraz wsparcie ze strony domowników).
3. Pielęgnacja odleżyn: postępowanie, zakładanie opatrunków, profilaktyka skutków długotrwałego unieruchomienia: zaparcia, zapalenie płuc, zaniki mięśni, przykurcze, osteoporoza, zapalenie dróg moczowych, depresja.

4. Pomoc w nagłych przypadkach: udzielanie pierwszej pomocy, nagłe zatrzymanie krążenia i oddychania, zachłyśnięcie, oparzenie.

**V Zasady prowadzenia i archiwizowania dokumentacji medycznej przez opiekunów – 2h dydaktyczne:**

1. Dokumentacja opiekuna (indywidualna, zbiorcza, wewnętrzna i zewnętrzna)
2. Aktualne przepisy prawa dotyczące dokumentacji
3. Prowadzenie i archiwizowanie dokumentacji w tym także dokumentacji w postaci elektronicznej.

**VI Praktyczne wykorzystanie umiejętności uzyskane w teoretycznych częściach kursu: ćwiczenia praktyczne –3h dydaktyczne**

6. Wykładowcą na kursie może być pielęgniarka mająca nie mniej niż 5-letni staż zawodowy w przedmiotowym zakresie, doświadczenie dydaktyczne oraz spełniająca co najmniej jeden z warunków:

- a) posiada tytuł magistra pielęgniarstwa;
- b) posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa: geriatrycznego lub opieki długoterminowej lub zachowawczego/internistycznego;

**w przypadku modułu II oraz IV**

wykładowcą może być także psycholog lub psychiatra posiadający nie mniej niż 5-letnie praktyczne doświadczenie w pracy z pacjentem geriatrycznym.

**7. Sposób i forma zaliczenia (Zaliczenie dla wszystkich grup łącznie):**

Kurs doskonalący kończy się wydaniem zaświadczenia potwierdzającego uzyskanie przez uczestnika kompetencji. Dokument potwierdzający kompetencje uczestników, wystawiany przez realizatora usługi kształcenia wynika z obowiązujących przepisów. Jednostka szkoleniowa jest uprawniona do przeprowadzenia egzaminu i wydania zaświadczenia o uzyskaniu odpowiednich kwalifikacji.